



CENTRO DE RECUPERACION DE ARMONIA AMBIENTAL (CERAA)

QFB. Dora Eloisa Pérez Navarro

RESUMEN (Máximo 80 palabras)

Se compone de 6 unidades:

- 1.- Vivienda digna.- construcción de una vivienda con técnica alternativa (técnica de muros tendinosos)
- 2.- Jardín botánico.- (temático).- Producción de plantas y árboles para alimentación y tratamientos herbolarios.
- 3.- Sensibilización hacia el trato de animales. Ayudar a desarrollar conciencia hacia la vida y en especial hacia los animales con los que convivimos.
- 4.- Aprovechamiento total de los productos del jardín botánico. Usar al máximo los productos obtenidos.
- 5.- Intercambio de conocimientos.- Compartir conocimientos y aprender de los demás.
- 6.- Venta y/o intercambio de productos.- Comercializar y obtener otros productos mediante el trueque de los obtenidos en el centro

PALABRAS CLAVE: Alimentación, sensibilización, Compartir

INTRODUCCIÓN

Las 6 unidades fueron experimentadas con diferentes metodologías como la producción de hortalizas orgánicas por el método de Mel Bartholomew, o como el caso de la vivienda digna en donde se buscó una técnica que resultara más económica y resistente (técnica de muros tendinosos)

Construcción en proceso

En un terreno de 500 metros se construyeron jardineras con las medidas recomendadas y espacios en donde se crían animales que nos dan alimento y para mascotas rescatadas



Parte del espacio con los animales

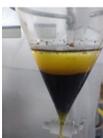
Por otro lado, en un pequeño espacio de 8 metros cuadrados formé un laboratorio para realizar pruebas de conservación de alimentos, producción de medicamentos herbolarios, cosméticos etc.



Deshidratador y jabones con extractos de plantas

Por medio de redes he compartido conocimientos a un grupo llamado mentoría herbolaria acerca de destilación y de extracto fluido

Por último estoy participando en la venta e intercambio de productos en diferentes partes.



JUSTIFICACIÓN

La falta de respeto entre los seres hacia toda la vida nos lleva a la reflexión de participar en un proyecto para encontrar la forma más sencilla de recuperar lo ya teníamos para vivir en armonía. El egoísmo y la carencia de empatía, nos ha llevado a una individualización lo que nos hace pensar que somos parte de una sociedad, parte de los seres vivos entre los cuales todos necesitamos de todos. En éste proyecto planteo una forma de organización y participación activa, dentro de la cual daré todo mi esfuerzo, conocimientos teóricos y prácticos para compartir y aprender de las personas que se quieran unir al proyecto.

Cachorros y madre abandonados, uno muerto



OBJETIVOS

Objetivo General:

La formación de un centro en donde se lleven a la práctica todas las unidades, directamente con un grupo de personas, y encontrar mediante la organización, el respeto y la alegría una convivencia sana, para encontrar paz, tranquilidad y seguridad lo cual nos dará lo indispensable para vivir.

Objetivos específicos:

Compartir conocimientos para que las personas obtengan de forma accesible lo que más necesitan como lo es vivienda, alimentos y recursos para complementar sus necesidades

Una vez conviviendo con la naturaleza obtener la seguridad que se tiene todo y vendrá la sensibilización

METODOLOGÍA

Este proyecto tiene un trayecto de 12 años, la estructuración ha sido diseñada de la siguiente forma:

1.- Vivienda digna: Se realizó una construcción basándose en un audiovisual del autor Rosas Roa en el cual se explica como construir una vivienda con la técnica de muros tendinosos. Dirigiéndome posteriormente a los autores originales como lo son los arquitectos Álvaro Thomas y Pedro Supelano

2.- Jardín botánico (temático): Los temas escogidos fueron.

*Cultivo de hortalizas. El método utilizado fue el de Mel Bartholomew método del pie cuadrado.

*Cultivo de plantas medicinales. Se seleccionaron plantas por sus propiedades medicinales ya sean aromáticas o no. El cultivo fue por semillas y esquejes, algunas otras fueron adquiridas en el mercado.

*Siembra de árboles frutales. Adquiridos en viveros y seleccionados por ser de la región

*Árboles medicinales. Obtenidos por compra e intercambio.

Cultivo de germinados y microverdes. El de germinados se realizó en frascos de vidrio los cuales fueron invertidos en un ángulo de 45 grados. Para los microverdes se utilizó un recipiente con sustrato enriquecido con composta.



Hortalizas, plantas aromáticas, germinados, y guanabano.

3.- Sensibilización de trato hacia los animales. Se seleccionaron animales que nos dan alimento y animales de compañía

En el primer caso fueron gallinas y en el segundo caso perros (rescatados de la calle).

Se investigó el cuidado y la alimentación.



Gallinas y pollos separados, y perrito rescatado

En esta unidades necesario contemplar un espacio más grande y tener las instalaciones más adecuadas. Se planea realizarlo en el centro CERAA.

4.- Aprovechamiento total del jardín botánico. Hay productos que se intercambian o comercializan directamente, y hay otros que se procesan obteniendo principios activos de las plantas por los métodos de maceración, extracto fluido, destilación por arrastre de vapor etc.



Hidrolato con aceite esencial, Aceite esencial, extracto fluido.

Todos los desechos orgánicos fueron procesados para obtención de composta

5.-Intercambio de conocimientos: Participación de mentorías con el grupo de mentoría herbolaria.

6.- Venta y/o intercambio de productos: Los productos se han comercializado en eventos, por comercio electrónico, por comunicación directa con personas



**CONGRESO VIRTUAL
INTERNACIONAL
MULTIDISCIPLINARIO**
DEL 29 AL 31 DE OCTUBRE

Referencias Audiovisual

Rosas, A. 2009, "Muros Tendinosos" Consultado en Audiovisual

Palomares, F. 2015 "Percolación" consultado en 2020 en:
<https://www.youtube.com/watch?v=Exls9wjLdk&t=1517s>

2013 en: <https://www.youtube.com/watch?v=GHi4CeAVgn0>

Bartholomew, Mel 2013 "All New Square Foot Gardenig"
<https://www.Square-Foot-Gardening-Revolutionary/dp/1591865484>

AUDIOVISUAL.

Palomares, F. 2015 "Percolación" consultado

en 2020 en: <https://www.youtube.com/watch?v=Exls9wjLdk&t=1517saudiovisual>



RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Parte de una vivienda que después de nueve años ha resultado ser resistente a inclemencias del tiempo.

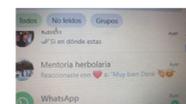
Presenta un 70% de avance, teniendo el interior el proceso expuesto.
En el jardín botánico se han obtenido hortalizas frutales, plantas medicinales, composta, etc

Cedrón y composta
y hortalizas orgánicas.
En la unidad 3 expongo los resultados de recuperación de perros rescatados

Cambio de vida
En la unidad 4 se obtuvieron alimentos, deshidratados, congelados, tinturas microdosis, productos cosméticos, etc.
en la unidad 5 comparto por vía electrónica conocimientos que continuo adquiriendo



En la última unidad obtuve recursos económicos que han servido para satisfacer otras necesidades y poder continuar con el proyecto
Esto es una pequeña muestra del trabajo realizado por más de 10 años estructurado y con el propósito muy valioso de ayudar a la sensibilización de personas.



CONCLUSIÓN

En este trabajo, muy grande, que poco a poco he llevado de la teoría a la práctica, he obtenido buenos resultados. Las bases que tengo como QFB me han ayudado a realizar prácticas y a obtener buenos resultados en la investigación.
Hay personas que han observado mi trayectoria y han tomado los conocimientos para aplicarlos.

Me siento comprometida y entusiasmada por dar a conocer todo lo que he aprendido y mis pequeños logros para ayudar un poco a la sociedad que es lo más valioso que considero para vivir en armonía.

La sensibilización y concientización se puede lograr cuando entendemos que la naturaleza nos otorga lo que necesitamos y nos hace sentir seguros, que nada nos puede faltar tratando de estar en equilibrio con ella.